



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 13  
 Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ  
 На 04.07.2022  
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>						
175M	Каша молочная из риса и пшена с маслом	210	7,41	8,9	41,28	275,73
4M	Бутерброд с отварным мясом	60	9,91	6,44	17,39	167,44
15M	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
382M	Какао с молоком	180	3,59	2,85	14,71	100,06
	Хлеб пшеничный	45	3,38	1,31	23,13	117,77
<b>Всего в Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>26,89</b>	<b>22,11</b>	<b>96,51</b>	<b>695,4</b>
<b>Обед</b>						
83K	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,89	3,66	4,18	53,52
103M	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	3,29	3,56	18,72	121,73
245/330M	Бефстроганов	90	14,39	12,95	4,01	190,13
309M	Макаронные изделия	180	7,07	3,73	45,17	242,76
342M	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
<b>Всего в Обед</b>		<b>780</b>	<b>30,79</b>	<b>24,82</b>	<b>127,52</b>	<b>860,84</b>
<b>Всего в день</b>			<b>57,68</b>	<b>46,93</b>	<b>224,03</b>	<b>1556,24</b>

Зав производством

*Савенко*

Савенкова Н.В.